

Instagram: @ODIN___DVA

100 ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ ДОМА

Развивающие и веселые занятия для детей
всех возрастов

Instagram: @ODIN___DVA

- 1) Упражнение «Числовой ряд». Называйте ребёнку подряд 3–5–7 различных чисел и просите повторить. Постепенно усложняйте задание, используя не только числа из первой десятки, но и двузначные, даже трёхзначные.
- 2) Упражнение «Видеоряд». Карточки с изображением различных предметов показывайте на 10–15 секунд, а затем закройте их и попросите перечислить все предметы, которые ребёнок запомнил. Постепенно увеличивайте ряд: начинайте с 4–5 карточек и доведите их количество до 8–10 (можно больше).
- 3) Заучивание и рассказывание с выражением стихов – это отличная тренировка памяти и возможность развить артистический талант.
- 4) Пение песенок – это замечательное занятие, развивающее память, музыкальный слух и умение воспроизводить услышанное.
- 5) Конструктор. Подойдёт любой конструктор, но желательно, чтобы ребёнок конструировал не по схеме или инструкции, а сам придумывал и воплощал образы.
- 6) Лепка. Пластилин – отличный материал для самовыражения, развивающий мелкую моторику. Ребёнок может лепить не только фигурки животных, но и целые сюжеты. Предложите «нарисовать» пластилином целую картину на картоне, можете нарисовать вместе с ребёнком.
- 7) Аппликация. Придумать, вырезать и наклеить – сразу три развивающих действия.
- 8) Слушание сказок рождает в голове ребёнка многочисленные образы, яркие и интересные. А их дальнейшее воспроизведение доставит немало удовольствия не только детям, но и взрослым. Распределите роли и играйте!
- 9) Лабиринт. С помощью карандаша попросите ребёнка пройти лабиринт и найти выход из него.
- 10) Разгадывайте загадки. И составляйте их сами: пусть малыш попробует задумать и описать действие либо предмет, а вы – угадать загаданное.
- 11) Задание «Найди, чего недостаёт». В ряду похожих предметов, имеющих общий признак, попросите найти одно изображение, на котором этот признак отсутствует, и дорисовать «недостачу».
- 12) Геометрический ряд, выстроенный в определённой последовательности, – прекрасное упражнение для развития анализа.
- 13) Проводите вместе простые опыты. Самый простой – заморозить в стакане воду, а затем растопить лёд. Подобные эксперименты прибавят и знаний об окружающем мире.

- 14) Рисуйте друзей: пусть ребёнок нарисует самого высокого и самого низкого друга, потом друга, который выше самого низкого, но ниже самого высокого. Затем подпишите вместе их имена. Сложная задача, но ваш ребёнок к семи годам сможет с нею справиться.
- 15) Выучите как можно больше скороговорок на разные буквы.
- 16) Пересказывайте истории с большим количеством подробностей или описывайте картинку столь же подробно.
- 17) Играйте в города, фрукты, овощи, животных с целью формирования большего словарного запаса.
- 18) Подбирайте антонимы и синонимы к словам.
- 19) Попросите ребёнка назвать как можно больше признаков одного предмета. Например, яблоко «круглое», «красное», «сладкое», «сочное».
- 20) Используйте электронные викторины с карточками и загорающей лампочкой при правильном ответе. Очень наглядно и интересно малышу!
- 21) Тематические игры. Называйте по очереди домашних животных, диких животных, птиц, морских обитателей. Выигрывает тот, кто дал ответ последним.
- 22) Циферблат со стрелками, которые может переводить сам ребёнок, поможет освоить время и понимание распорядка дня. Вместе нарисуйте яркое расписание на неделю по дням и познакомьтесь с понятиями «день» и «неделя».
- 23) Играйте в профессии: повар, врач, учитель, продавец, строитель.
- 24) Попросите ребенка объяснить простейшие причинно-следственные связи (мама стирает потому, что...; папа взял зонтик потому, что...).
- 25) называйте по очереди геометрические фигуры и предметы, похожие на них по форме.
- 26) Ищем цвет! Разложите на полу листы разноцветной бумаги и попробуйте вместе с ребёнком собрать на каждый из них предмет такого же цвета. Например, на красный лист положите красный мячик, пару красных носков и красную машинку.
- 27) Театр теней. При помощи стены и настольной лампы устройте театр теней.

- 28) Приготовьте что-нибудь вместе со всей семьей. Придумайте задание каждому члену семьи.
- 29) Мыльные пузыри! Сделайте мыльную смесь вместе с ребенком с помощью воды и мыла или геля для душа и выдувайте пузыри с помощью пальцев рук или трубочки.
- 30) Отыскиваем предметы в мешке на ощупь. Положите в мешок (пакет, сумку) несколько самых разных предметов и предложите детям угадать предмет на ощупь или наоборот найти какой-либо предмет, не заглядывая в него.
- 31) Устройте домашнюю фотосессию. Ребенок может попробовать себя как в качестве фотографа, так и в качестве модели.
- 32) Придумайте и запишите на видео совместный танец.
- 33) Устройте совместную домашнюю тренировку или целые спортивные соревнования по отжиманиям, приседаниям и т.д.
- 34) Занимайтесь арифметикой. Если ребенок маленький, то счетом до 5-10.
- 35) Соберите пазл вместе с детьми.
- 36) Разукрашивание рисунков.
- 37) Устройте бой подушками.
- 38) Посмотрите мультфильмы и фильмы своего детства вместе с детьми.
- 39) Аудиосказки и колыбельные. Ещё один ответ, чем занять ребёнка вечером. Подберите аудио версии или спектакли лучших классических сказок и включите их незадолго до вечернего ритуала. А непосредственно перед сном спойте вместе несколько тихих спокойных мелодий.
- 40) Постройте вместе домик из одеял. Выберите угол комнаты, в которой постройка такого домика не будет никому мешать. Пара одеял, несколько прищепок и веревок, раскиданные подушки – и уютное гнёздышко для вечерних посиделок готово!
- 41) Ведение дневника. Психологи доказали, что ведение дневника с раннего школьного возраста развивает память, способность ясно излагать мысли, укрепляет эмпатию и позволяет вырасти более стрессоустойчивым человеком. Ежедневному записыванию своих мыслей, чувств и впечатлений способствует наличие под рукой красивого блокнота и удобной ручки.

42) Головоломки. Логические задачи и головоломки не только развивают умение долго концентрироваться на одном предмете, но и способствуют целеустремлённости и навыку добиваться желаемого, несмотря на первоначальные трудности.

43) Поиграйте всей семьей в настольные игры.

44) Рукоделие. Выбор подобных занятий полностью обусловлен интересами семьи и самого ребёнка. Это может быть вышивание, шитьё одежды для кукол, приготовление самого вкусного на свете печенья или изготовление свечей, конструирование робота из деталей от старого мотоцикла, создание радиоприёмника или табуретки из подручных средств.

45) Попросите детей помочь вам с домашними делами. Объясните важность и смысл в уборке пространства вокруг себя.

46) Сортируйте вместе вещи (одежда, продукты, игрушки и т.д.)

47) Конструирование со счетными палочками или зубочистками. Попросите ребенка выложить ими цифру, букву или целую картину.

48) Помните игру "Холодно, тепло"? Сыграйте в нее со своими детьми. Спрячьте предмет в комнате и попросите их найти его, используя подсказки "холодно/тепло"

49) Сыграйте в старые добрые классики, используя малярный скотч для изображения поля для игры.

50) Устройте домашний концерт. Попросите каждого ребенка подготовить номер и подготовьтесь сами, выступайте по очереди друг перед другом. Не забывайте громко аплодировать и хвалить детей.

51) Совместное чтение книг.

52) Наклейки своими руками. Купите самоклеящуюся бумагу и фломастеры и предложите детям создать свои собственные дизайнерские наклейки, а затем вырежьте их.

53) Собирайте конфеты и маршмеллоу китайскими палочками — кто больше?

54) Постройте самую высокую башню из монет или пластиковых стаканов.

55) Игры на скорость: успеть за одну минуту (одеть игрушку, собрать игрушки и т.д.)

- 56) С детьми постарше можно вместе учиться вязать, делать фенечки или вышивать.
- 57) Необычное рисование. Если залить немного геля для душа, смешанного с красителями, в прочный герметично закрывающийся пакет, ребёнок сможет рисовать пальцами футуристические картины и не пачкаться!
- 58) Покажите ребёнку химический эксперимент на кухне. Насыпьте в воздушный шарик ложку соды, а в пустую пластиковую бутылку налейте уксус. Наденьте шарик на горлышко бутылки и плотно закрепите. Постепенно высыпайте соду из шарика в бутылку. Реакция нейтрализации приведёт к выделению большого количества углекислого газа, который надует воздушный шар.
- 59) Приготовьте домашнее фруктовое мороженое. Возьмите бананы (лучше немного переспевшие), снимите кожуру и нарежьте на тонкие кусочки. Положите в морозилку. Через пару часов достаньте замороженные бананы и перемешайте в блендере, пока масса не станет напоминать густую сметану. Мороженое можно есть сразу или разложить в формочки и заморозить повторно. Дети постарше справятся с приготовлением сами!
- 60) Прописи для маленьких детей для развития моторики и обучения письму.
- 61) Соберите всей семьей пазл.
- 62) Изучайте традиции и обычаи других стран и народов. Устройте английское чаепитие, день индийских танцев и т.д.
- 63) Купите ватман и создайте с детьми герб вашей семьи.
- 64) Проведите уроки безопасности с детьми. Основные 16 вопросов, на которые необходимо знать ответы вашему ребенку представлены в нашем инстаграм в посте "16 вопросов, которые могут спасти жизнь вашему ребенку".
- 65) Игра «Неправильная сказка». Взрослый рассказывает какую-нибудь хорошо знакомую сказку с ошибками, а ребенок исправляет ее.
- 66) Разучивайте пальчиковые и тестовые игры. Они помогут развить координацию ребенка.
- 67) Игра «Для чего это нужно». Взрослый спрашивает зачем нужен тот или иной предмет (стол, стул, шкаф, кровать). Ребенок отвечает.

- 68) Игра «Повторялки». Взрослый произносит слова громко, тихо или шепотом. Ребенок повторяет с соответствующей степенью громкости.
- 69) Выучите с детьми, кто в каком домике живет (белка — в дупле, собака — в будке, мышка — в норке и т.п.);
- 70) Попросите детей составить рассказы о временах года. Совместно найдите картинки, соответствующие каждому времени года, или нарисуйте их сами.
- 71) Найдите в интернете карточки Домана и изучайте по ним простые факты или другой дидактический материал, расширяющий кругозор ребенка.
- 72) Попросите ребенка разложить вещи по размеру от маленького к большому.
- 73) Сделайте всей семьей дыхательные упражнения.
- 74) Расскажите ребенку про важность поддержания иммунитета и про то, как это надо делать.
- 75) Сыграйте в игру "Крокодил". Один из участников должен показывать загаданное слово или объяснить его с помощью других слов (не используя однокоренные), а остальные - отгадать это слово.
- 76) Вводите новые семейные привычки в свою ежедневную рутину. Делать зарядку по утрам, выпивать стакан воды перед сном и т.д.
- 77) Придумайте новую семейную традицию совместно с детьми.
- 78) Игра «Светофор». Взрослый говорит «Зеленый» (или показывает зеленую карточку) — ребенок идет или изображает, что едет на машине. Взрослый говорит «Красный» (показывает красную карточку) — ребенок стоит.
- 79) Игра «День-ночь». Когда взрослый говорит «день», ребенок бегает, когда «ночь» — замирает, «спит».
- 80) Изучите основные природные явления, покажите ребенку соответствующие видео и картинки. После чего поменяйтесь с ребенком местами и попросите его быть учителем и рассказать вам о природных явлениях.
- 81) То же самое можно сделать и с названиями растений, животных и т.д.

- 82) Чего не хватает? Разложите перед ребенком несколько предметов, попросите закрыть глаза, уберите один и спросите "Чего не хватает?"
- 83) Выучите вместе правила этикета. Сложность материала зависит от возраста ребенка.
- 84) Выучите алфавит, каждую букву и ее звуки.
- 85) Показывайте ребенку букву и просите называть слова, начинающиеся на нее.
- 86) Устройте домашние веселые старты.
- 87) Изучите понятия "больше/меньше/равно" и отработайте их на игрушках.
- 88) Картины воздушным шаром. Воздушными шариками можно не только играть, но и делать отпечатки краской или гуашью — большие и маленькие, круглые и вытянутые, какие угодно.
- 89) Узоры на молоке. Налейте 100-150мл молока в небольшую плоскую тарелку. Кисточки (или зубочистки, или ватные палочки) сначала окунайте в краску, а потом в молоко, чтобы на его поверхности образовалось цветное пятно. В центр пятна капните немного средства для мытья посуды, жидкого мыла или геля для душа — то есть любого обезжиривающего средства. В результате получатся очень интересные разводы и завитушки, которые можно перенести на лист акварельной бумаги, положив ее на поверхность молока.
- 90) Части тела. Называйте части тела, постепенно увеличивая темп, а ребенок должен дотронуться до этой части тела, как можно быстрее.
- 91) Поиграйте в "Съедобное/несъедобное"
- 92) Сыграйте всей семьей в твистер.
- 93) Игра "Я могу" способствует развитию самоуважения детей. Дети перебрасываются мячиком и громко перечисляют то, что они умеют хорошо делать. Например: «Я умею хорошо плавать!», «Я умею хорошо рисовать!», и т.п.
- 94) Включите видеоурок по йоге и попробуйте повторять за инструктором всей семьей.

95) Сделайте солёное тесто с ромашкой. Кто в детстве не делал фигурки из солёного теста? Мы предлагаем вам расширить эту идею и сделать такое тесто с отваром из цветов ромашки. Для этого заварите немного ромашки в 250 мл горячей воды. Когда вода немного остынет, процедите отвар и добавьте в него 2 стакана муки, 0,5 стакана соли и 2 столовые ложки растительного масла. Замесите тесто. Возможно, вам потребуется ещё немного муки. В результате получится мягкое, очень эластичное и ароматное тесто, с которым играть гораздо интереснее, чем с обычным пластилином.

96) Выкалывание. Малышам нравится выкалывать фигуры на бумаге! Нарисуйте простую фигуру, расставьте карандашом точки по её периметру, дайте ребёнку старую ручку без чернил и предложите выкалывать по точкам. Старшие дети также могут заниматься выкалыванием, только контур должен быть гораздо сложнее (а ещё ребёнок может сделать рисунок для выкалывания самостоятельно).

97) Сделайте вместе с детьми циферблат со стрелками, которые может переводить сам ребёнок. Такой циферблат поможет освоить время и понимание распорядка дня. Вместе нарисуйте яркое расписание на неделю по дням и познакомьтесь с понятиями «день» и «неделя».

98) Рисунки и письмо на манке. Когда старший ребёнок начнёт изучать буквы, приготовьте ему песок с манкой, где бы он мог тренироваться в написании, легко исправляя неудавшиеся буквы. Малышу тоже сделайте подобный поднос, и он с удовольствием будет рисовать и чертить линии, тренируя свои пальчики.

99) Подбирайте с ребенком антонимы и синонимы к словам.

100) Устройте бои сумо прямо в доме! Используйте для этого свои старые футболки, под которые прикрепите подушки вокруг всего тела. Чем больше будет периметр подушек, тем мягче и веселее будут бои.

Instagram: @ODIN___DVA

ПОЛЕЗНОГО И ПРИЯТНОГО
ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ ВАМ С ДЕТЬМИ!

ДЕЛИТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РЕЗУЛЬТАТАМИ В
ИНСТАГРАМ И ОТМЕЧАЙТЕ НАС!



Instagram: @ODIN___DVA